

คู่มือการดำเนินงาน  
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
TO BE NUMBER ONE

ในทูลกระหม่อมมหัศจรรย์อุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี



ประเภทชุมชน



สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครสวรรค์

## คำนำ

คู่มือการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จัดทำขึ้นเพื่อแก้ไข ปรับปรุงเพิ่มเติมแนวทางการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในทุกระดับของมหาดไทย สืบสานพระราชปณิธาน สิริวัฒนาพรรณวดี ให้มีความชัดเจน และเหมาะสมยิ่งขึ้นสำหรับเครือข่ายและสมาชิก TO BE NUMBER ONE นำไปปฏิบัติ

ทำยนี้ ขอขอบคุณเครือข่ายและสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกท่านที่ร่วมกันดำเนินงานรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง สมดังพระปณิธานของทูลกระหม่อมมหาดไทย สืบสานพระราชปณิธาน สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือเล่มนี้ จะเป็นประโยชน์ในการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE และส่งผลให้การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE เกิดประสิทธิภาพ มีความมั่นคงต่อเนื่องและยั่งยืนตลอดไป

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครสวรรค์

ธันวาคม ๒๕๖๑

## สารบัญ

	หน้า
<b>บทที่ ๑</b>	
ความเป็นมา	๑
ความหมายและคำขวัญ	๒
วัตถุประสงค์โครงการ	๒
เป้าหมาย	๒
หลักการดำเนินงาน	๒
การดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER	๔
<b>บทที่ ๒ การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE</b>	
แนวคิดหลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE	๕
๓ ยุทธศาสตร์หลัก	๕
หลักเกณฑ์การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE	๖
องค์ประกอบของชมรม TO BE NUMBER ONE	๓/
การเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน	๑๔

## บทที่ ๑

### บทนำ

#### ความเป็นมา

“ยาเสพติด” ปัญหาคำคัญระดับชาติที่รัฐบาลถือเป็นนโยบายที่ต้องเร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง ทั้งนี้เพราะปัญหายาเสพติดที่มีการระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะ ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งด้านการเมืองและความมั่นคงของประเทศ ตั้งแต่ปี ๒๕๔๒ เป็นต้นมา สภาพปัญหาเสพติดเปลี่ยนแปลงไปจากที่เป็นอยู่ในอดีตอย่างสิ้นเชิง จากเดิมที่ “เฮโรอีน” เป็นปัญหาคำคัญที่ตำรวจต้องเร่งปราบปรามให้สิ้นซาก กลายเป็น “ยาบ้า” หรือสารเมทแอมเฟตามีน ที่กำลังระบาดตั้งแต่ระดับครอบครัว โรงเรียน ชุมชน สังคมและประเทศ จากข้อมูลการสำรวจพบว่ามีเยาวชนจำนวนกว่า ๖ แสนคนหลงเข้าสู่วังวนของยาบ้า และจากสถิตินักโทษเด็ดขาดของกรมราชทัณฑ์ที่ถูกจำคุกอยู่ตามทัณฑสถานทั่วประเทศ สำรวจ ณ วันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๔๓ มีจำนวนรวมทั้งสิ้น ๑๓๗,๓๔๔ คน ในจำนวนนี้เป็นนักโทษคดียาเสพติดเกินกว่าครึ่งคือประมาณ ๘๗,๙๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๔.๐๕ และในจำนวนนักโทษเด็ดขาด คดียาเสพติดเหล่านี้มีจำนวนมากถึง ๒๗,๔๙๙ คน หรือคิดเป็นร้อยละ ๓๑.๒๖ ของนักโทษคดียาเสพติด ที่ต้องโทษในคดีเสพหรือครอบครองและทั้งเสพและครอบครองทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงมีความห่วงใยต่อประชาชนชาวไทยเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชนที่เป็นกลุ่มขนาดใหญ่ เพราะมีจำนวนถึง ๒๑ ล้านคน และเป็นกลุ่มที่มีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ นอกจากนี้ยังถือเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดสูง เนื่องจากเป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ แต่ยังขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่ดีพอ รวมทั้งต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ จึงทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งปัจจุบันได้ใช้ชื่อเพื่อให้ง่ายต่อการรณรงค์ว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในประเทศ ให้ดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ โดยความร่วมมือและรวมพลังจากภาครัฐและเอกชน กระตุ้นและปลุกจิตสำนึกของปวงชนในชาติ ให้มีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักว่าการที่จะเอาชนะปัญหา ยาเสพติดมิใช่หน้าที่ของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง หรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกคนในชาติจะร่วมแรง ร่วมใจกันเป็นพลังของแผ่นดินที่จะต่อสู้และเอาชนะปัญหาเสพติดให้ได้โดยเร็ว โดยทรงมีพระประสงค์มุ่งเน้นการรณรงค์ในกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ วัยรุ่นและเยาวชน โดยกลวิธีสร้างกระแสการแสดงพลังอย่างถูกต้อง โดยไม่ข้องแวะกับยาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชนในชุมชน จัดระบบการบำบัดรักษารองรับภายใต้โครงการ “ใครติดยายกมือขึ้น” ทั้งนี้เพื่อคืนคนดีสู่สังคมและป้องกันการกลับมาเสพติดตลอดจนการสร้างเครือข่ายสมาชิกและชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อร่วมกันรณรงค์และจัดกิจกรรมป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นเสมือนการเติมสิ่งที่ดีให้กับชีวิต เพื่อให้เกิดค่านิยมของการ

เป็นหนึ่งในโดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด ดังพระราชดำรัสในวโรกาส การแถลงข่าวเปิดตัวโครงการ “TO BE NUMBER ONE” เมื่อวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๔๕ ณ ห้องประชุมกระทรวงสาธารณสุข ความว่า “กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE จะเบนความสนใจจากการหาความสุขชั่วครั้งชั่วคราวจากยาเสพติด อยากรให้โครงการนี้สำเร็จด้วยดี แต่จะทำคนเดียวไม่ได้ จึงขอความร่วมมือจากทุกคน”

ดังนั้น โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงเริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่ ปี ๒๕๔๕ จนถึงปัจจุบัน โดยมีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุขได้รับมอบหมายทำหน้าที่เลขานุการโครงการ เพื่อเป็นแกนกลางในการประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของทั้งภาครัฐและเอกชน

### ความหมายและคำขวัญ

คำขวัญโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ **“เป็นหนึ่งในโดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด”**

ความหมาย คือ การเป็นหนึ่งในทุกคนเป็นได้ เพราะทุกคนต่างมีดีอยู่ในตัวเอง หากค้นพบสิ่งที่ตัวเองชื่นชอบ สนใจและมีความถนัด สามารถฝึกฝนและทำจนเป็นผลสำเร็จได้ ทำแล้วมีความสุข มีความเชื่อมั่น และมีความภาคภูมิใจ

### วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
๒. เพื่อพัฒนาศักยภาพและคุณภาพเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่เชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง
๓. เพื่อสนับสนุนเยาวชนและชุมชนให้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม
๔. เพื่อสร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหาเสพติด โดยให้โอกาสกลับมาเป็นคนดีของสังคม
๕. เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มประชาชนและเยาวชนทั่วไป

### เป้าหมาย

- |                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| กลุ่มเป้าหมายหลัก | วัยรุ่นและเยาวชนอายุ ๖ – ๒๔ ปี |
| กลุ่มเป้าหมายรอง  | ประชาชนทั่วไป                  |

### หลักการดำเนินงาน

การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลาง บนพื้นฐานความเข้าใจธรรมชาติ พัฒนาการ ความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรมเฉพาะของวัยรุ่น กล่าวคือ

ช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อที่สำคัญยิ่งเพราะมีการเปลี่ยนแปลง อันซับซ้อนทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญาและสังคม โดยด้านร่างกาย จะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว สัดส่วนต่างๆ ของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปสู่การเป็นผู้ใหญ่ ด้านอารมณ์ จะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและรุนแรง เป็นวัยที่มีความรู้สึกรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นความโกรธ ความรัก ความอิจฉาริษยา บางครั้งมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงไม่เชื่อฟังใคร บางครั้งก็เกิดความกังวลใจและรู้สึกหดหู่ มีความอยากรู้อยากเห็น ต้องการความเป็นอิสระ มีจินตนาการและความเพ้อฝันสูง เพราะลักษณะอารมณ์ของวัยรุ่นเป็นเช่นนี้ จึงเข้ากับบุคคลต่างวัยยาก วัยรุ่นจึงเกาะกลุ่มกันได้ดีมากกว่าวัยอื่นๆ เพราะเข้าใจและยอมรับกันได้ง่าย ด้านสติปัญญา เมื่อเข้าสู่วัยรุ่นร่างกายมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ ส่งผลให้เซลล์สมองได้รับการพัฒนาทำให้วัยรุ่นมีความสามารถในการคิดอ่านมากขึ้น มีความจำดี สามารถใช้ความคิดของตนได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลและลึกซึ้ง แต่จะขาดความรอบคอบและการยับยั้งชั่งใจ ตลอดจนขาดประสบการณ์ ความชำนาญ และคุณภาพเมื่อเทียบกับความคิดของผู้สูงวัย ด้านสังคม พัฒนาการ จะเปลี่ยนแปลงไปตามร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ที่สำคัญคือ สังคมกลุ่มเพื่อนร่วมวัย การคบเพื่อนร่วมวัยเป็นพฤติกรรมสังคมที่สำคัญยิ่งต่อจิตใจของเด็กวัยรุ่น เพราะสามารถร่วมสุข ร่วมทุกข์ แก้ไข และเข้าใจปัญหาของกันและกันดีกว่าคนต่างวัย ซึ่งมีความคับอกคับใจต่างกัน กลุ่มยังสนองความต้องการทางสังคมด้านต่างๆ ซึ่งเด็กต้องการมากในขณะนี้ เด็กที่เข้ากลุ่มมีความจงรักภักดีต่อกลุ่ม ยอมรับเอาค่านิยม ความเชื่อ ความสนใจของกลุ่มด้วยความเต็มใจ และสนิทสนมกับเพื่อนร่วมกลุ่มแน่นแฟ้น การรวมกลุ่มทำให้เด็กมีความรู้สึกอบอุ่นใจ กล้าแสดงความคิดเห็นกับผู้ใหญ่ ต่อต้านกรณีที่เขาเห็นว่าไม่ยุติธรรม การชักนำให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกันเพื่อปฏิบัติกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบนั้น ทำได้ง่ายมากกว่าวัยอื่นๆ ทั้งหมด ดังนั้นการจัดกิจกรรมหรือชมรมต่างๆ ที่สร้างสรรค์ จึงเป็นสิ่งที่ควรส่งเสริมเพื่อสนองความต้องการของเด็กในด้านการเข้ากลุ่มและเรียนรู้พฤติกรรมสังคมที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ การนับถือวีรบุรุษ เป็นการแสวงหาแบบอย่างเพื่อดำเนินชีวิตอย่างผู้ใหญ่ นอกจากความเปลี่ยนแปลงทั้ง ๔ ด้านแล้ว วัยรุ่นยังมีธรรมชาติความต้องการ ความสนใจ และพฤติกรรมซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะ ได้แก่ ความต้องการความรักในทุกรูปแบบในฐานะที่เป็นผู้ให้และผู้รับ ต้องการความสนุกสนานเพลิดเพลิน ความเป็นอิสระ ได้รับการยกย่อง มีชื่อเสียง มีปรัชญาชีวิตหรือมีอุดมคติของตนเอง ต้องการเกี่ยวกับเรื่องเพศ โดยมากมักเป็นวัยที่มีความรักแบบหลงใหลใฝ่ฝัน ต้องการประสบการณ์ใหม่ๆ ส่วนมากเป็นความอยากรู้อยากลองและอยากรู้ในสิ่งแปลกใหม่ที่ตนเองไม่เคยกระทำ มาก่อน ต้องการความปลอดภัยและมั่นคง อยากรู้อยากลองตัวเองได้มีความฝันและมีจุดมุ่งหมายในอนาคต สนใจช่วยเหลือบุคคลอื่น สนใจกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นของใหม่และมีประโยชน์ ซึ่งจากพื้นฐานความเข้าใจ และการยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลางข้างต้น นำไปสู่หลักการ

## การดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER

ดังนี้

๑. ส่งเสริมการแสดงความสามารถ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกและช่วยสร้างเสริมความภาคภูมิใจ
๒. ใช้สื่อ ดนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้ เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกัน
๓. สร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด
๔. “เพื่อนช่วยเพื่อน”
๕. สร้างศูนย์รวมให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสรรค์และเกิดสุข
๖. สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ที่มีศักยภาพ จะทำให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อเนื่องและยั่งยืน

โดยการดำเนินงานภายใต้ ๓ ยุทธศาสตร์หลักคือ

๑. การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
๒. การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน
๓. การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย “วัยรุ่นและเยาวชนมีกระแสนิยม

การเป็นหนึ่งในไม่พึ่งยาเสพติด ตลอดจนวัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถดำรงความเข้มแข็งในการต่อต้านยาเสพติด เพื่อป้องกันปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด ”



## บทที่ ๒

### การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

#### แนวคิดหลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE

สรุปได้ดังนี้

การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ยึดวัยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลาง บนพื้นฐานความเข้าใจธรรมชาติ พัฒนาการ ความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรมเฉพาะของวัยรุ่น กล่าวคือ ช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ โดยมีหลักดำเนินการดังนี้ ส่งเสริมการแสดงความสามารถ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกและช่วยเสริมสร้างความภาคภูมิใจใช้สื่อดนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกันสร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติดใช้หลักการดำเนินงาน “เพื่อนช่วยเพื่อน” สร้างศูนย์รวมให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสุขและเกิดสุข สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ที่มีศักยภาพจะทำให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ต่อเนื่องและยั่งยืน โดยการดำเนินงานภายใต้

#### ๓ ยุทธศาสตร์หลัก

##### ยุทธศาสตร์ที่ ๑

- การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

##### ยุทธศาสตร์ที่ ๒

- การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน

##### ยุทธศาสตร์ที่ ๓

- การสร้างและพัฒนาเครือข่ายการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย

“วัยรุ่นและเยาวชนมีกระแสนิยม เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติดตลอดจนวัยรุ่นและเยาวชนมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ สามารถดำรงความเข้มแข็งในการต่อต้านยาเสพติด เพื่อป้องกันปัญหาการแพร่ระบาดของยาเสพติด” โดยการดำเนินงานใช้วิธีบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นชมรมที่รวบรวมคนดี คนเก่งและคนที่มีอุดมคติที่จะสร้างกิจกรรมดี ๆ เพื่อต่อต้านและป้องกันปัญหา ยาเสพติดร่วมกัน สามารถจัดตั้งขึ้นได้ทั้งในสถานศึกษา ซึ่งสมาชิกจะ



ได้แก่ นักเรียน นักศึกษาในสถานศึกษานั้น ๆ หรือจัดตั้งขึ้นในจังหวัด ซึ่งสมาชิกจะได้แก่ เด็กและเยาวชนนอกระบบสถานศึกษา รวมทั้งประชาชนทั่วไป ในสถานศึกษาก็เช่นกัน

### หลักเกณฑ์การตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE

การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในหมู่บ้าน/ชุมชนสามารถดำเนินการได้ตามแนวทางที่เหมาะสมของแต่ละหมู่บ้าน/ชุมชน ดังนี้

๑. หมู่บ้าน/ชุมชนจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ขึ้นในหมู่บ้าน/ชุมชนของตน ขั้นตอนแรกต้องแนะนำชี้แจง และทำความเข้าใจกับผู้นำหมู่บ้าน/ชุมชน เด็ก เยาวชน สมาชิกในหมู่บ้าน/ชุมชนของตนก่อน เพื่อให้ทุกคนได้ทราบถึงแนวคิดหลักการและประโยชน์ที่จะได้รับการตั้งและดำเนินการชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งในภาพรวมที่เป็นประโยชน์ของหมู่บ้าน/ชุมชนทั้งในด้านเศรษฐกิจและสังคม

๒. เมื่อผู้นำของหมู่บ้าน/ชุมชนมีความเข้าใจในประโยชน์ของชมรม TO BE NUMBER ONE แล้ว คณะผู้ริเริ่มจัดตั้งจะต้องหารือกับเด็กและเยาวชนของหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อรวมตัวกันตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE โดยเริ่มจากการรับสมัครสมาชิก และร่วมกันจัดทำโครงการ TO BE NUMBER ONE ของหมู่บ้าน/ชุมชน

๓. วิธีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ของหมู่บ้าน/ชุมชนภายหลังจากได้รับอนุญาตและการสนับสนุนจากผู้นำแล้ว ดำเนินการโดยมอบเยาวชนแกนนำของหมู่บ้าน/ชุมชน หรือตั้งคณะกรรมการขึ้นมาดำเนินการรณรงค์หรือชักจูงให้เด็กและเยาวชนในหมู่บ้าน/ชุมชน อายุระหว่าง ๖- ๒๔ ปี รวมตัวกันสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรม และตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ขึ้นในหมู่บ้าน/ชุมชน เมื่อตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ได้ และมีสมาชิกชมรมแล้ว จึงดำเนินการจัดตั้งคณะกรรมการของชมรม TO BE NUMBER ONE ขึ้นมา เพื่อบริหารจัดการงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ให้บรรลุวัตถุประสงค์การจัดตั้งต่อไป

๔. เมื่อมีคณะกรรมการบริหารจัดการกิจการงานของชมรมแล้ว คณะกรรมการหรือผู้ริเริ่มดำเนินการจัดตั้งจัดอบรมคณะกรรมการ และสมาชิกของชมรม TO BE NUMBER ONE ให้มีความรู้ความเข้าใจแนวคิดหลักการดำเนินงานของโครงการฯ ให้ละเอียดชัดเจน เพื่อจะได้ร่วมกันดำเนินการให้บรรลุวัตถุประสงค์การจัดตั้งชมรมต่อไป

๕. ผู้ส่งเสริมให้ตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ควรแนะนำคณะกรรมการบริหารชมรม ให้กำหนดอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการและมอบหมายอำนาจหน้าที่ให้กรรมการแต่ละด้าน (ฝ่าย) หรือจัดตั้งคณะอนุกรรมการเพื่อรับผิดชอบการดำเนินงานของชมรมในแต่ละด้าน (ฝ่าย) ให้ชัดเจน

๖. แนะนำให้คณะกรรมการฯ จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานของชมรมที่ชัดเจน ในแต่ละช่วงระยะเวลา (เดือนหรือปี)

๗. แนะนำให้จัดหาสถานที่ตั้งของชมรมในหมู่บ้าน/ชุมชนเพื่อให้สมาชิกได้มีสถานที่ติดต่อสื่อสารช่วยเหลือเกื้อกูลกันได้

๘. แนะนำให้กำหนดสัญลักษณ์ของโครงการหรือชมรม TO BE NUMBER ONE ของหมู่บ้าน/ชุมชน

๙. รับสมัครสมาชิก โดยมีแบบฟอร์มการสมัครสมาชิกชมรมฯ ที่ชัดเจน โดยอาจใช้แบบใบสมัครชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นตัวอย่าง

๑๐. จัดทำทะเบียนสมาชิกชมรมฯ ให้เป็นปัจจุบันอยู่เสมอ

๑๑. กำหนดภารกิจ หน้าที่และสิทธิประโยชน์ของสมาชิก เพื่อให้มีความสำคัญและให้ความร่วมมือในการดำเนินงานของชมรมฯ

๑๒. ดำเนินกิจกรรมตามองค์ประกอบของโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อให้บรรลุผลในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดของสมาชิกและหมู่บ้าน/ชุมชน

### ข้อแนะนำ

การดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE จะประสบความสำเร็จได้ต้อง

๑. ผู้นำ และคณะกรรมการกองทุนแม่ของแผ่นดินในหมู่บ้านให้การสนับสนุน

๒. สมาชิกชมรมและคณะกรรมการชมรมฯ ร่วมมือกันดำเนินงานตามแผนงานที่กำหนดไว้อย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องและมีผลงานที่บรรลุวัตถุประสงค์ของชมรมฯ และโครงการอย่างเป็นรูปธรรมเด่นชัด

๓. เจ้าหน้าที่จากหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องต้องมีความรู้ความเข้าใจในหลักการ แนวคิดและวิธีการปฏิบัติที่ถูกต้อง ชัดเจนสามารถเป็นพี่เลี้ยงให้คำปรึกษาแนะนำในระดับพื้นที่ได้ เช่น สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ และศูนย์ประสานงาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัด

๔. คณะกรรมการชมรมฯ มีการศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากชมรมดีเด่นหรือชมรมที่รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบ

### องค์ประกอบของชมรม TO BE NUMBER ONE

ประกอบด้วย ๓ ก ได้แก่



๑. คณะกรรมการ ควรประกอบด้วย ประธาน รองประธาน เลขานุการ เหรัญญิก กรรมการ ๓ ตำแหน่งขึ้นไป เพื่อไปเป็นประธานของแต่ละฝ่าย และที่ปรึกษาโครงการ หรือที่ปรึกษาคณะกรรมการ หรือตำแหน่งอื่นที่เหมาะสม สำหรับวิธีการให้ได้บุคคลมาดำรงตำแหน่งดังกล่าวสามารถดำเนินการ โดยการเลือกตั้ง การแต่งตั้ง การคัดเลือก หรือการผสมผสานกันทั้ง ๓ รูปแบบดังกล่าว

จำนวนกรรมการและการมอบหมายหรือแบ่งแยกหน้าที่ความรับผิดชอบของกรรมการอาจดำเนินการได้หลายในรูปแบบ เช่น ฝ่ายงาน หรือคณะทำงาน เป็นต้น คณะกรรมการนั้น สามารถดำเนินการได้ตามที่เห็นสมควรและควรกำหนดหน้าที่ให้ชัดเจน ดังตัวอย่าง การแบ่งงานออกเป็นฝ่าย ดังนี้

**๑.๑ ฝ่ายกิจกรรม หน้าที่**

- ๑ จัดกิจกรรมสำหรับสมาชิก
- ๑ รับผิดชอบดูแลด้านสวัสดิการ

ฯลฯ

**๑.๒ ฝ่ายสอดส่องดูแล หน้าที่**

- ๑ สอดส่องดูแลเพื่อนกลุ่มเลี้ยงให้ห่างไกลยาเสพติด
- ๑ สังเกตการณ์ผู้มีพฤติกรรมน่าสงสัยต่อการติดยาเสพติด

ฯลฯ

**๑.๓ ฝ่ายรับเรื่องราวร้องทุกข์ หน้าที่**

- ๑ รับเรื่องราวร้องทุกข์เกี่ยวกับปัญหายาเสพติด
- ๑ รับแจ้งเบาะแส ผู้เสพผู้ติดยาเสพติดและผู้ค้ายาเสพติด
- ๑ ให้คาปรึกษาปัญหายาเสพติด
- ๑ รับแจ้งความประสงค์เข้ารับการบำบัดยาเสพติด

ฯลฯ

**๑.๔ ฝ่ายจัดหาทุน หน้าที่**

- ๑ ติดต่อจัดหาทุนและจัดระดมทุน
- ๑ ผู้แลบริหารจัดการเรื่องการเงินภายในชมรม

ฯลฯ

**๑.๕ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ หน้าที่**

- ๑ จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ชมรม
- ๑ ประสานสื่อต่างๆ เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรม

**๑.๖ ฝ่ายจัดการหรือเลขานุการ หน้าที่**

- ๑ ดูแลงานธุรการ สารสนเทศ
- ๑ ทำทะเบียนสมาชิก
- ๑ จัดการประชุม

ฯลฯ

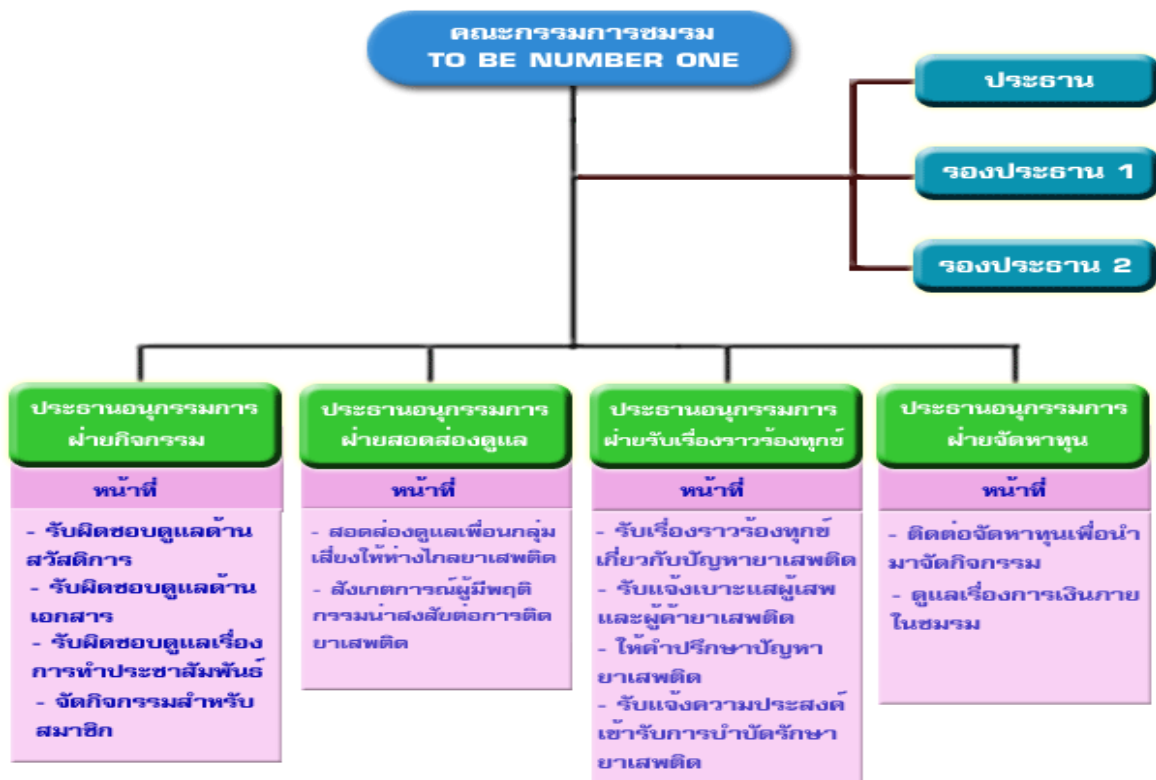
**ที่มาของกรรมการ การจัดตั้งคณะกรรมการของชมรม TO BE NUMBER ONE นั้น สามารถ**  
ดำเนินการได้หลายประการ เช่น

๑) การเลือกตั้ง ดำเนินการโดยประกาศรับสมัครเป็นการทั่วไป เพื่อให้สมาชิกที่มีความสนใจสมัคร  
เข้ารับการเลือกตั้งให้เป็นกรรมการบริหารและดำเนินงานชมรม (อาจเลือกในรูปแบบประธานคนเดียวหรือ  
กรรมการแต่ละฝ่ายทุกฝ่ายก็ได้) ทั้งนี้อาจให้มีการลงคะแนนโดยเปิดเผยหรือลับ

๒) การคัดเลือก ดำเนินการได้หลายวิธี เช่น สมาชิกชมรมฯ พิจารณาคัดเลือกสมาชิกที่เหมาะสมด้วยตนเอง เพื่อเป็นกรรมการชมรมฯ พิจารณาคัดเลือกบุคคลหรือสมาชิกที่เหมาะสมให้ดำรงตำแหน่งประธานชมรมฯ หรือกรรมการในฝ่ายต่างๆ ในคราวเดียวกันก็ได้ หรือจะพิจารณาคัดเลือกสมาชิกที่เหมาะสมคนหนึ่งให้เป็นประธานแล้ว ให้เลือกสมาชิกในชมรมนั้นๆ ร่วมเป็นกรรมการในฝ่ายต่างๆ ตามความเหมาะสมต่อไปก็ได้ วิธีการใดจะเหมาะสมและทำให้การดำเนินงานของชมรมประสบผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

๓) การผสมผสานกันระหว่างการเลือกตั้งและการคัดเลือก หรือสมัครใจดำเนินการได้โดยให้คณะกรรมการประกอบด้วยบุคคลสามส่วนคือ ส่วนที่มาจากการประกาศรับสมัครสมาชิกชมรมฯ ที่สนใจเพื่อได้รับการลงคะแนนเลือกตั้งให้เป็นประธานหรือกรรมการฝ่ายต่างๆ ของชมรมฯ เพื่อเป็นตัวแทนเข้าร่วมเป็นกรรมการชมรมฯ

ตัวอย่างหมู่บ้าน/ชุมชน ก. มีคณะกรรมการชมรมในรูปแบบที่ประธานชมรมฯ มาจากการเลือกตั้งโดยตรงจากสมาชิก ประธานฝ่ายต่างๆ มาจากการคัดเลือก และรองประธานฝ่ายต่างๆ มาจาก สมาชิกชมรมที่สมัครใจเข้าร่วมเป็นกรรมการ เมื่อได้บุคคลที่ผ่านกระบวนการคัดเลือกเป็นกรรมการแล้ว ควรเสนอให้ผู้นำชุมชนมีประกาศหรือคำสั่งแต่งตั้งเป็นกรรมการดำเนินการชมรม TO BE NUMBER ONE ด้วย



### ข้อเสนอแนะ

- การแต่งตั้งกรรมการต้องระบุอำนาจหน้าที่รับผิดชอบที่ชัดเจน
- กรรมการควรดำเนินงานด้วยความเข้มแข็ง เสียสละ มีส่วนร่วมกับชมรมและทางานอย่างเป็นระบบ มีรูปแบบและหลักฐานการปฏิบัติงาน
- จัดให้มีการประชุมกรรมการอย่างสม่ำเสมอ และมีการจัดทำรายงานการประชุมด้วยทุกครั้ง

- การดำเนินงานของคณะกรรมการต้องรับฟังความคิดเห็นของสมาชิกด้วย
- คณะกรรมการควรมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์

**๒. กองทุน** ซึ่งหมายถึง สิ่งใดสิ่งหนึ่งดังต่อไปนี้การดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE จำเป็นต้องมีงบประมาณจำนวนหนึ่งเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมของชมรม คณะกรรมการฯ จึงต้องจัดประชุม ระดมความคิดเพื่อกำหนดวิธีหาทุน เพื่อนำเงินรายได้หมุนเวียนใช้จ่ายในชมรม ซึ่งเป็นแนวทางสู่ความยั่งยืน ของชมรม รวมถึงทรัพย์สินของชมรมด้วย ซึ่งทำได้หลายวิธี

### ตัวอย่างกองทุน

๑) งบประมาณสนับสนุนจากกลุ่ม องค์กร และกองทุนต่างๆ ในชุมชน เช่น กองทุนแม่ของแผ่นดิน กองทุน หมู่บ้านและชุมชนเมือง กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต ฯลฯ

๒) งบประมาณสนับสนุนจากภาครัฐราชการ และเอกชน

๓) การระดมทุน โดย

- ค่าสมัครสมาชิก
- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ TO BE NUMBER ONE
- จำหน่ายผลิตภัณฑ์ที่สมาชิกรับมาฝากจำหน่าย
- จำหน่ายขยะรีไซเคิล
- ค่ายืมหนังสือจากศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
- ค่าปรับจากการตรวจพบผู้สูบบุหรี่
- จำหน่ายสินค้าตามเทศกาลต่างๆ เช่น วาเลนไทน์ ปีใหม่ ลอยกระทง ฯลฯ
- เงินรางวัลจากการประกวด
- การบริจาคของสมาชิก
- การปลูกผักสวนครัวจำหน่าย ฯลฯ
- การจัดตั้งกองทุนวันละบาท/ การจัดตั้งร้านค้า
- โครงการใช้ ๓ ออม ๑ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

### ข้อแนะนำ

- ชมรมต้องมีกองทุนที่ชัดเจนและเฉพาะเจาะจงที่ใช้ในกิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE
- ต้องมีระเบียบข้อกำหนดหลักเกณฑ์ในการรับ-จ่ายเงิน
- มีบัญชีเฉพาะของกองทุน
- ต้องมีการจัดทำบัญชีรับ-จ่ายที่ถูกต้องชัดเจนเป็นระบบมาตรฐานสามารถตรวจสอบได้
- กองทุนมากน้อยไม่สำคัญอยู่ที่การบริหารหมุนเวียนเพื่อให้เกิดกิจกรรมและวิธีการได้มาที่ ก่อให้เกิดความยั่งยืน

**๓. กิจกรรม** การดำเนินกิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE ที่ได้ตั้งขึ้นแล้วนั้น มีกิจกรรม ต้องดำเนินการหลายเรื่อง ทั้งที่เป็นกิจกรรมในส่วนของงานบริหารงาน ในส่วนของการหาเงินเข้ากองทุน และในส่วนของกิจกรรมเพื่อให้เกิดผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ดังนั้น

สิ่งสำคัญที่คณะกรรมการต้องดำเนินการก็คือ การจัดทำแผนการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ให้ชัดเจนว่าในรอบหนึ่งปีในแต่ละเดือนจะดำเนินกิจกรรมอะไรบ้าง ใช้งบประมาณเท่าไรให้ชัดเจน เพื่อคณะกรรมการและสมาชิกชมรมจะได้ร่วมกันดำเนินกิจกรรมนั้นได้อย่างทั่วถึง

ในส่วนของการจัดกิจกรรมเพื่อให้เกิดผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE นั้น ควรดำเนินงานให้สอดคล้องตามยุทธศาสตร์หลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่มีอยู่ ๓ ยุทธศาสตร์ ได้แก่

### **ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไข ปัญหายาเสพติด**

การดำเนินการตามยุทธศาสตร์นี้เป็นการรณรงค์และประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อและกิจกรรมเพื่อให้สมาชิกและเครือข่ายเกิดความรู้ความเข้าใจ ร่วมมือสนับสนุนเข้าร่วมกิจกรรมกับชมรมโดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

#### **ตัวอย่างกิจกรรม**

##### **๑ ภายในชุมชน**

- การรับสมัครสมาชิกชมรม
- ประชาสัมพันธ์ชมรม โดยเสียงตามสาย เช่น TO BE Varsity บอร์ดนิทรรศการ แผ่นพับ จัดงานสัปดาห์ TO BE NUMBER ONE ฯลฯ
- จัดกิจกรรมดนตรี กีฬา การประกวด เช่น การประกวดร้องเพลง TO BE NUMBER ONE หรือเพลงตามความถนัด
- การอบรมให้ความรู้ด้านยาเสพติด
- กิจกรรมวัน TO BE NUMBER ONE
- การผลิตสื่อต่าง ๆ
- ทูต TO BE
- โครงการส่งเสริมการออม
- จัดทำและเผยแพร่คู่มือการทาคาความดี
- โครงการรณรงค์ประหยัดพลังงาน
- การประกวดคาขวัญต่อต้านยาเสพติด
- TO BE NUMBER ONE พบสื่อ
- Facebook
- การร่วมประกวดชมรมดีเด่นระดับจังหวัด

##### **๑ ภายนอกชุมชน**

- ประชาสัมพันธ์ชมรม โดยมีเสียงตามสาย บอร์ดนิทรรศการ แผ่นพับ จัดงานสัปดาห์ TO BE NUMBER ONE ฯลฯ
- เข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ ร่วมกับภาครัฐ

- จัดแข่งขันกีฬากับชุมชนอื่นๆ
- ร่วมกับชุมชนในการดูแลสิ่งแวดล้อม
- ขยายการรับสมัครสมาชิก ไปยังครอบครัวสมาชิกชมรม
- เผยแพร่กิจกรรมของชมรมสู่สาธารณชน

**ยุทธศาสตร์ที่ ๒ การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้เยาวชน** การดำเนินงานตามยุทธศาสตร์นี้สามารถนำไปปรับใช้ในชุมชน โดยการสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกคนในชุมชน โดยมุ่งเน้นไปยังสมาชิกที่เป็นเยาวชน ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงมีโอกาสเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดได้ง่ายกว่ากลุ่มอื่นๆ มีแนวทางดำเนินงาน ๒ แนวทางได้แก่

๑. การจัดกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ใน=๖,=๐ ได้แก่ กิจกรรมการพัฒนาและเสริมสร้างอารมณ์และจิตใจให้มีความเข้มแข็ง มีความสุข สงบ มีสมาธิและสติในการดำเนินชีวิต และแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่างๆ การอบรมให้ความรู้และฝึกทักษะและการสนับสนุนแกนนำให้สามารถเป็นที่ปรึกษาทางด้านจิตใจแก่สมาชิก

๒. การพัฒนาและจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยทำงาน (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) ขึ้นในชุมชนภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” โดยจัดให้มีบริการให้คำปรึกษาแนะนำการแก้ไข ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น (Counseling) บริการฝึกแก้ไขปัญหาพัฒนา EQ ทั้งด้วยตนเองและกิจกรรมกลุ่มและบริการกิจกรรมเสริมทักษะเชิงสร้างสรรค์เพื่อสร้างสุข ด้วยการเสริมสร้างศักยภาพด้านร่างกายและจิตใจให้แก่สมาชิก

#### ตัวอย่างกิจกรรม

- การอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพจิต
- การให้คำปรึกษาแก่พนักงาน
- การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยทำงานให้คำปรึกษาแนะนำช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ แก่สมาชิก
- การจัดกิจกรรมกีฬา ดนตรี ศิลปะการแสดง
- โครงการธรรมะกับชีวิตการทำงาน
- โครงการศึกษาวิถีชีวิตการทำงาน
- โครงการลดรายจ่ายเพิ่มรายได้แก่สมาชิก
- โครงการสร้างความหลังตั้งต้นใหม่
- โครงการใครติดยายกมือขึ้น
- คลินิกเลิกเหล้าเลิกบุหรี่
- จัดกิจกรรมในวันสำคัญ เช่น วันพ่อ วันแม่ วันเด็ก หรือวันสำคัญทางศาสนา เทศกาล

ต่างๆ

- การค้นหาและศักยภาพและความโดดเด่นของสมาชิก
- การสำรวจความเดือดร้อนของสมาชิกและให้การช่วยเหลือ
- การจัดกิจกรรมช่วยเหลือชุมชน/สังคม

### ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด

การดำเนินงานตามยุทธศาสตร์นี้เป็นการสร้างเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่ นอกเหนือไปจากสมาชิกของชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนออกไปยังบุคคลหรือองค์กร ภายนอก ชุมชนเพื่อขยายวงผู้มีส่วนร่วมในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้กระจายออกไป กว้างขวางมากขึ้น และเมื่อสร้างเครือข่ายบุคคลและองค์กรได้แล้วต้องดำเนินการช่วยเหลือ และพัฒนาให้ เครือข่ายเหล่านี้มีความรู้ความสามารถในการดำเนินการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในพื้นที่ได้ อย่างมีประสิทธิภาพด้วยการสร้างและพัฒนาเครือข่ายสมาชิกเพื่อร่วมมือร่วมใจป้องกันปัญหายาเสพติด ให้มีความต่อเนื่องและยั่งยืนนั้น สามารถดำเนินการในหลายรูปแบบ โดยเน้นการส่งเสริมสนับสนุนและ ช่วยเหลือให้ชุมชน จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสนับสนุนให้องค์กรดังกล่าว ให้การดูแล ช่วยเหลือผู้ติดยาหรือผู้ผ่านการบำบัด

#### ตัวอย่างกิจกรรม

- ๑ ขยายแนวคิดการจัดตั้งชมรมไปยังชุมชนบริเวณใกล้เคียง
- ๑ สนับสนุนวิทยากรในการอบรมให้ความรู้เรื่องยาเสพติดแก่แกนนำชมรมต่าง ๆ
- ๑ สนับสนุนวิทยากรในการอบรมรวมทั้งเงินทุน อุปกรณ์แก่ชุมชน ชุมชน สถานศึกษาในการจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE หรือ FRIEND CORNER
- ๑ เป็นพี่เลี้ยงที่ปรึกษาในการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE แก่ชมรมอื่น

#### ข้อเสนอแนะ

- ยุทธศาสตร์การดำเนินงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ของชุมชนควรใช้ยุทธศาสตร์ทั้ง ๓ เป็นหลักในการดำเนินงาน
- การจัดกิจกรรมต่างๆ ควรเกิดจากความต้องการของสมาชิก/สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก
- กิจกรรมต้องเกิดประโยชน์แก่สมาชิก พนักงาน องค์กร หรือชุมชนทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่น สร้างรายได้ เสริมภูมิคุ้มกันทางจิต สร้างความภาคภูมิใจแก่สมาชิก
- กิจกรรมต้องสร้างสรรค่น่าสนใจ มีความคิดริเริ่ม
- ดำเนินการโดยสมาชิกและชมรม โดยการสนับสนุนของผู้นำชุมชนแต่ไม่ใช่สั่งการ
- ควรบูรณาการเชื่อมโยงกับวัฒนธรรมและบริบทขององค์กร
- การจัดกิจกรรมแต่ละครั้งอาจอยู่ในหลายยุทธศาสตร์ขึ้นอยู่กับวัตถุประสงค์ของกิจกรรม
- ปรับปรุงพัฒนาการจัดกิจกรรมให้เกิดประโยชน์และสร้างความพึงพอใจแก่สมาชิกและชุมชน
- ควรมิกิจกรรมที่เป็นนวัตกรรมของชมรม ซึ่งเป็นกิจกรรมที่โดดเด่นแตกต่างจากชมรมอื่น
- กลยุทธ์การดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ต่างๆ ที่ชมรมฯ กำหนดขึ้นควรเป็นกลยุทธ์ที่ตอบสนอง วัตถุประสงค์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE เสมอ



## การเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน

### สมาชิกชมรม

คณะกรรมการจะต้องดำเนินการจัดหาบุคคลเข้าเป็นสมาชิกชมรม เพื่อช่วยกันร่วมกันดำเนินการให้บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE อาจจะจัดให้มีหลายประเภทหรือประเภทเดียวกันก็ได้ ขึ้นอยู่กับความเห็นของคณะกรรมการชมรมในการกำหนดประเภทของสมาชิก และการกำหนดหน้าที่สิทธิประโยชน์ต่างๆ ของสมาชิกแต่ละประเภท

### ประเภทของสมาชิก อาจแบ่งออกได้ดังนี้

๑. สมาชิกกิตติมศักดิ์ หรือที่ปรึกษาชมรมอาจประกอบด้วย ประธานกรรมการบริษัท กรรมการผู้จัดการใหญ่ ผู้บริหารระดับสูงของส่วนราชการหรือผู้ทรงคุณวุฒิในภาคเอกชน เป็นต้น

๒. สมาชิกทั่วไป อาจประกอบด้วยเด็กและเยาวชน (อายุ ๖-๒๔ ปี) หรือครอบครัวของสมาชิกในหมู่บ้าน/ชุมชนนั้นๆ หรือเด็กปลະเยาวชนในหมู่บ้าน/ชุมชนใกล้เคียง รวมทั้งประชาชนทั่วไป ตลอดจนโรงเรียน กลุ่ม องค์กร ภาคเอกชนที่สนใจร่วมสมัครเป็นสมาชิก เป็นต้น ในกลุ่มสมาชิกทั่วไป อาจแบ่งประเภทสมาชิกออกได้เป็น

๒.๑ สมาชิกสามัญ คือ เด็กและเยาวชน ในหมู่บ้าน/ชุมชน (อายุ ๖-๒๔ ปี)

๒.๒ สมาชิกวิสามัญ คือ สมาชิกจากครอบครัวในหมู่บ้าน/ชุมชนนั้นๆ

๒.๓ สมาชิกสมทบ คือ บุคคลในกลุ่ม องค์กร ต่างๆ และในหมู่บ้าน/ชุมชนใกล้เคียงกับหมู่บ้าน/ชุมชนนั้น ๆ

### หลักเกณฑ์การสมัครเป็นสมาชิก

๑. สมัครได้ที่ชมรม TO BE NUMBER ONE ในหมู่บ้าน/ชุมชนของตนเอง

๒. สมัครใจเข้าร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด

๓. อายุ ๖-๒๔ ปี

### ควรมีการกำหนดหน้าที่และสิทธิประโยชน์ที่สมาชิกต้องปฏิบัติ ไว้ด้วย เช่น

#### หน้าที่ของสมาชิก

๑. เป็นแกนนำในการหาสมาชิกเข้าร่วมโครงการ เพื่อสร้างเครือข่ายสมาชิกในการต่อต้านยาเสพติดให้กว้างขวางมากขึ้น

๒. เข้าร่วมกิจกรรมกับชมรมในการต่อต้านยาเสพติดอย่างต่อเนื่อง

๓. ร่วมสอดส่องดูแล ดึงเพื่อนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงให้ห่างไกลยาเสพติด

๔. ทำหน้าที่ “ปรับทุกข์ – ผูกมิตร” กับเพื่อนที่ติดยาเสพติดและกลับตัวเป็นคนดีเพื่อให้เขาก้าวสู่สังคมอย่างมั่นใจ

#### ประโยชน์ของการเป็นสมาชิก

๑. ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของชมรมที่เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว และสังคม

๒. ได้รับเอกสารข้อมูลเกี่ยวกับยาเสพติดจากชมรม

๓. ได้รับบัตรสมาชิก และสามารถใช้ประโยชน์ได้ตามที่ระบุไว้ในบัตร หรือประกาศของชมรม

#### ข้อเสนอแนะ

- ชมรมควรจัดทำแบบฟอร์มใบสมัครให้สมาชิกกรอกรายละเอียด กรอกข้อมูล แล้วเก็บใบสมัครไว้ที่ชมรม
- ชมรมควรจัดทำทะเบียนสมาชิกหรือรวบรวมข้อมูลรายชื่อและรายละเอียดที่เกี่ยวข้องจาเป็นของสมาชิกให้เป็นระบบและเป็นปัจจุบันอยู่เสมอ
- ชมรมควรมีการติดต่อสื่อสารในรูปแบบต่างๆ กับสมาชิกอย่าง ต่อเนื่องเป็นประจำ

## ใบสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE

บ้าน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัดนครสวรรค์

ประวัติส่วนตัวสมาชิก	
ชื่อ.....นามสกุล.....ชื่อเล่น.....อายุ.....ปี	
เพศ <input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	
การศึกษา	
<input type="checkbox"/> กำลังศึกษาอยู่ ระดับ <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๑-ม.๓) <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๔-ม.๖) <input type="checkbox"/> ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) <input type="checkbox"/> ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....	<input type="checkbox"/> จบการศึกษาแล้ว ระดับ <input type="checkbox"/> ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.๑-ม.๓) <input type="checkbox"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย (ม.๔-ม.๖) <input type="checkbox"/> ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) <input type="checkbox"/> ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) <input type="checkbox"/> ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> สูงกว่าปริญญาตรี <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
เหตุผลที่เข้าร่วมชมรม (ตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)	
<input type="checkbox"/> ต้องการเข้าร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด <input type="checkbox"/> ต้องการเข้าร่วมกิจกรรมชมรม TO BE NUMBER ONE <input type="checkbox"/> ต้องการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ <input type="checkbox"/> ต้องการเข้ารับการบำบัดฟื้นฟูในชมรม “ใครติดยาถอยมือขึ้น” <input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	

ลงชื่อ.....

(.....)

...../...../.....

วัน เดือน ปี ที่ สมัคร